

**Exposition "d'un moi à l'autre"
du 1er au 24 juin 2024**

"D'un moi à l'autre" est une expérience unique de découverte de soi à vivre en direct à la salle des voutes de Maringues du 1er au 24 Juin 2024.

Cette exposition-exploration offre une immersion artistique, interactive et inédite.

Des outils de connaissance de soi sont mis à la portée des visiteurs pour leur permettre d'identifier leurs propres ressources, les aider à les développer et à cheminer vers un épanouissement personnel.

En transformant leur manière d'appréhender les autres et leur environnement, les visiteurs deviennent des acteurs du changement et agissent pour transformer le monde.

L'exposition a été pensée et conçue par trois professionnelles du développement personnel, de la médiation culturelle et du design, qui se sont regroupées au sein d'une association culturelle pour créer cette expérience interactive.

Convaincues que les crises que nous traversons sont l'occasion d'un nouveau départ pour le monde et pour chacun d'entre nous, elles se sont lancées dans la création de cet événement.

Leur objectif ?

Permettre à chacun d'identifier sa place et d'utiliser ses ressources. Découvrir ses talents grâce à la psychologie positive, prendre du recul sur nos pensées et nos émotions avec la méditation, découvrir nos besoins cachés et la façon de les exprimer par la Communication Non Violente ou utiliser la visualisation pour imaginer le nouveau monde sont quelques-uns des outils abordés dans l'exposition et mis en lumière par des artistes de renom.

Par le biais d'installations, de vidéos, de travaux photographiques, de peintures, de sculptures ou d'œuvres interactives, le visiteur entre dans une réelle conversation immersive entre art et développement personnel. L'opportunité de faire une pause, de prendre du recul, de comprendre, ressentir, respirer, agir, remettre du sens dans sa vie.

Fondatrices : Marie-Axèle Dutour & Aurèle Franses

Directrice artistique : Marie-Marie Defour

Graphiste : Mathilde Sene

Artistes : Tristan Alexandre - Carole Auriac - Céline Camilleri - Elodie Chabrier - Benoit Dutour - Flora Guéton

Ateliers de développement personnel: Marie-Axèle Dutour - Charline Grenat - Claudine Prononce

Informations pratiques

Samedi 1er juin à partir de 14h - Dimanche 2 juin de 10h à 18h

Du 3 au 22 juin selon les horaires d'ouverture de la médiathèque

Salle des voutes - Médiathèque des Ducs de Bouillon - 36 grand rue 63350 Maringues.

Exposition gratuite. Ouverte à tous.

Ateliers payants sur réservation

www.festivalmondemain.fr

Contact presse : Marie-Axèle Dutour 06 81 73 98 91 - festivalmondemain@gmail.com